

Tromso, Senja, isole Vesteralen e isole Lofoten

# Norvegia

la bellezza delle isole norvegesi



Via Sant'Antonio 5 - 20122 Milano - Tel 0272599370  
www.duomoviaggi.it

**13/23 Luglio 2023**

*Non molti sanno che nel Nord dell'Europa, in quel mare che si pensa travagliato dalla corrente grigia e fredda che origina il maelstrom il gorgo descritto da Edgar Allan Poe, si trova invece un mare, freddo certamente, ma caratterizzato da spiagge di sabbia bianca e acqua azzurra e cristallina oltre ad una natura generosa dove si ammira il pino anziché la palma. Visitare le isole quasi più a nord d'Europa è una sorpresa senza fine e gli alberghi in cui si alloggia, a fil d'acqua e con un tocco norvegese, rendono questo viaggio una esperienza indimenticabile.*

Bozza di programma

**1° g. Gio 13 Luglio Milano/Oslo**

*Pasti inclusi: cena*

Ritrovo in aeroporto, operazioni di imbarco e partenza per Oslo (via Copenhagen) alle ore 11,20. Arrivo alle 16,35. Ingresso in Norvegia, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo Scandic Holmenkollen (o similare) che gode di una vista fantastica sul fiordo di Oslo. Sistemazione e, in metropolitana, discesa nel centro cittadino. Cena e pernottamento.

**2° g. Ven 14 Luglio Oslo/Tromso capitale del Nord**

*Pasti inclusi: colazione, cena*

Al mattino carico bagagli e visita panoramica della città con guida: Opera House, Fortezza ed infine Frogner Park che non è solo un parco ma un museo abbellito da più di 200 statue dello scultore Vigeland che narrano la vita umana dalla nascita alla morte. Al termine trasferimento in aeroporto, operazioni di imbarco e partenza per Tromso alle ore 14,40. Arrivo alle 16,30. Trasferimento in centro e sistemazione in albergo Scandic Ishavhotel (o similare) che domina il porto della città. Cena e pernottamento.

**3° g. Sab 15 Luglio Tromso incontro con la cultura Sami**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Al mattino visita della capitale del Nord caratterizzata da case in legno e dominata dal profilo della Cattedrale del Nord bell'esempio di architettura nordica. In tarda mattinata trasferimento in una fattoria Sami ed incontro con il fattore che spiegherà cultura e tradizioni Sami. Pranzo a base di piatti della tradizione e nel pomeriggio visita del museo di Tromso ed in particolare visita della sezione Sami per completare la conoscenza dei Sami. Cena e pernottamento in albergo.

Rimani aggiornato sulle proposte Duomo Viaggi & Turismo e seguici su



20122 MILANO - Via S. Antonio, 5 - Tel. 02 72599345 - e-mail: mluppis@duomoviaggi.it - www.duomoviaggi.it -

#### **4° g. Dom 16 Luglio Tromso/Senja il sole di mezzanotte**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Partenza per l'incontro con le isole del nord ed il sole di mezzanotte. Dopo un tratto in bus di circa 45 minuti ci si imbarca da Brensholmen verso l'isola di Senja seconda isola per estensione della Norvegia e piccolo ecomondo in cui la natura si sviluppa incontaminata tra spettacolari fiordi, ripide montagne e cristalline acque del Mare del Nord. La giornata è alla scoperta (in bus) di questo piccolo "paradiso". Pranzo a Mefjordvaer borgo di pescatori con tipico menù a base di pesce. Arrivo nel pomeriggio nell'isola di Hamn j Senja da dove parte il più bel sentiero della Norvegia (sukkertoppen, 4 km tra andata e ritorno) che porta ad ammirare un panorama unico sul "sole di mezzanotte". Sistemazione in albergo Hamn j Senja (o similare) affacciati sul mare. Cena e pernottamento

#### **5° g. Lun 17 Luglio Senja navigare il fiordo**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Al mattino escursione in barca panoramica per ammirare i fiordi e le cale di acqua cristallina che affascina e stupisce il visitatore che non pensa di trovare una mare caraibico in una regione nordica. Pranzo e nel pomeriggio, facoltativamente e in condizioni di bel tempo, partendo dall'albergo si percorre il sentiero Sukkertoppen, facile ma che presenta una piccola ferrata ed alcuni tratti con forte pendenza ma che gratifica con una vista incredibilmente bella. In alternativa si possono fare facili camminate storiche lungo i sentieri dell'isola. Cena e pernottamento in albergo

#### **6° g. Mar 18 Luglio Senja/Sortland pulcinella di mare**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Dopo colazione trasferimento a Gryllefjord e imbarco sul traghetto per Andenes (1 ora) nelle isole Vesteralen: 1300 isole dove la natura è ricca di effetti "wow" visiti anche nell'isola di Senja. Proseguimento verso Bleik per una escursione in barca per ammirare le pulcinella di mare (fratercula arctica) colorato colonizzatore delle coste artiche che qui viene per nidificare (l'inverno lo passa in mare, spesso anche nel mediterraneo). Pranzo e proseguimento verso Sortland la città più grande delle isole. Sistemazione in albergo Scandic Sortland (o similare). Cena e pernottamento.

#### **7° g. Mer 19 Luglio Sortland/Henningsvaer aquila di mare**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Colazione e prosecuzione del viaggio verso Svolvaer capoluogo delle isole Lofote e capitale mondiale del commercio dello stoccafisso. Escursione in barca verso il Trollfjord il cui ingresso è largo 100 metri e le pareti rocciose all'interno raggiungono i 1000 metri di altezza e dove è possibile oltre che facile avvistare le aquile di mare (heliaetus albicilla, aquila dalla coda bianca) il più maestoso delle aquile europee (altrove estinta o in via di estinzione). Rientro a Svolvaer e proseguimento delle visite arrivando a Henningsvaer uno dei più caratteristici villaggi di pescatori delle isole Lofoten. Sistemazione in albergo Henningsvaer Brygge (o similare). Cena e pernottamento.

#### **8° g. Gio 20 Luglio Henningsvaer/Kabelvag la cultura dello stoccafisso**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

Intera giornata di escursione nelle isole Lofoten per conoscerne paesaggio e cultura raccontata, per la prima volta nel XV secolo dal veneziano Querini che iniziò a far conoscere lo stoccafisso in Italia. Al mattino visita del museo della storia Vichinga e nel pomeriggio sosta a Kabelvag per la visita del museo marittimo. Tutti questi musei sono esposizioni di fotografie, racconti e manufatti che ben raccontano la storia locale forse non ricca di epiche battaglie ma fatta di quotidiane fatiche e vittorie sulla natura a tratti ostile a tratti generosa. Cena e pernottamento in albergo.

#### **9° g. Ven 21 Luglio Lofoten/Bodo le case palafitta**

*Pasti inclusi: colazione, pranzo*

Proseguimento delle visite scoprendo spiagge di sabbia bianca, montagne e villaggi costruiti sul mare (palafitte) arrivando fino al Sud delle isole nel paese di A. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio imbarco sul traghetto per Bodo. Arrivo sul continente e sistemazione in albergo Thon Bodo (o similare). Pernottamento

#### **10° g. Sab 22 Bodo/Oslo la Capitale**

*Pasti inclusi: colazione, cena*

Colazione e trasferimento in aeroporto (ore 09,00 circa) e operazioni di imbarco e partenza per Oslo alle ore 11.50. Arrivo alle 13,45. Trasferimento a Oslo: pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città con salita alla fortezza e visita del parco

*Rimani aggiornato sulle proposte Duomo Viaggi & Turismo e seguici su*



20122 MILANO - Via S. Antonio, 5 - Tel. 02 72599345 - e-mail: mluppis@duomoviaggi.it - www.duomoviaggi.it -

Frogner che espone più di 200 statue di Gustav Viegeland che raccontano la crescita dell'essere umano. Il parco è uno tra i migliori musei a cielo aperto del mondo. Sistemazione in albergo Thon Slottsparken (o similare). Cena e pernottamento.

**11° g. Dom 23 Luglio Oslo/Milano**

**Pasti inclusi: colazione**

Colazione e tempo libero. Trasferimento in aeroporto. Operazioni di imbarco e partenza per Milano. Arrivo in serata e termine del viaggio

**N.B. Per motivi organizzativi il programma potrebbe subire variazioni nell'ordine o nelle visite**

**Quota di partecipazione  
(minimo 20 partecipanti)**

**Euro 4875**

**Supplemento camera singola**

**Euro 1040**

#### **LA QUOTA COMPRENDE**

Viaggi aerei con voli di linea in classe economica – Tasse aeroportuali e adeguamento carburante (25/10/2022) – Trasferimenti da/per gli aeroporti in Norvegia con pullman - Sistemazione in alberghi indicati in camere a due letti con bagno o doccia – Trattamento come da programma ( colazioni a buffet, 9 cene a 3 portate, 7 pranzi a 2 portate) – Tour in pullman - Visite ed escursioni come da programma – Ingressi – Guida locale - Accompagnatore Duomo viaggi - Quota gestione pratica – Assicurazione medico bagaglio e contro le penali da annullamento **AXA e copertura "Cover Stay"** che copre i viaggiatori in caso di pandemia, nei casi in cui sia disposto il fermo sanitario da parte delle Autorità locali nella destinazione prescelta, garantendo il rimborso dei costi sostenuti durante il soggiorno forzato e per il viaggio di ritorno fino a € 2.500 e prevede anche il ritiro causato da patologie legate a pandemie e quarantene .

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

Bevande – Mance - Facchinaggi - extra personali – tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende".

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Renderci al più presto, compilata e firmata la scheda di iscrizione. Effettuare **con sollecitudine** il versamento

dell'acconto-caparra confirmatoria di € **950 a persona** intestato a:

DUOMO VIAGGI & TURISMO Via Sant'Antonio 5, 20122 Milano

**IBAN: IT73 V030 6909 6061 0000 0017 126**

**Causale:** caparra confirmatoria Norvegia dal 13 al 23 Luglio 2023

**Saldo:** un mese prima della partenza, sempre sul medesimo conto corrente.

**NB:** il pagamento può essere effettuato:

- nei nostri uffici (assegno o carta di credito/bancomat, contanti)
- oppure con bonifico bancario (unico per più persone, indicando i nomi di tutti i partecipanti)

**Rimani aggiornato sulle proposte Duomo Viaggi & Turismo e seguici su**



20122 MILANO - Via S. Antonio, 5 - Tel. 02 72599345 - e-mail: mluppis@duomoviaggi.it - www.duomoviaggi.it -